

第三十課 不應該偏食

(一) 寫字練習

應 (17畫)

丶 广 广 广 广 广 广 广 广 广 广 广 广 广 广 广 广 應 應

應																		
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

該 (13畫)

丶 讠 讠 讠 讠 讠 讠 讠 讠 讠 讠 讠 讠 該 該 該 該

該																		
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

偏 (11畫)

ノ 彳 彳 彳 彳 彳 彳 彳 彳 彳 偏 偏 偏 偏

偏																		
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

飯 (12畫)

ノ 扌 扌 扌 扌 扌 扌 扌 扌 扌 扌 飯 飯 飯 飯

飯																		
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

只 (5畫)

丨 口 口 只 只

只																		
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

樣 (15畫)

一 十 才 木 木 木 木 木 木 木 木 木 木 木 樣 樣 樣 樣 樣 樣 樣 樣

樣																			
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

、 丩 丩 丩 丩 丩 丩 丩 丩 丩 丩 丩 丩 營 營 營 營 營 營 營 營

營 (17畫)



(二) 依照課文內容，回答下列問題。

1. 吃飯的時候，姐姐只吃甚麼？不吃甚麼？

答：吃飯的時候，姐姐只吃 **菜**，不吃 **肉**。

2. 弟弟愛吃甚麼？

答：弟弟愛吃 **肉**。

3. 為甚麼我們不應該偏食？

答：因為每樣 **食** **物** 都給我們不同的 **營**
養。

(三) 把「應該」或「不應該」填在 _____ 上。

1. 我們 _____ **不應該** _____ 偏食。

2. 小孩子 _____ **應該** _____ 常常運動。

3. 我們 _____ **不應該** _____ 多吃糖果。

4. 我們 _____ **不應該** _____ 只吃肉，不吃菜。

5. 我們 _____ **不應該** _____ 在屋裏踢足球。

(四) 選擇逗號(,)、句號(。)、冒號(:)、引號(「」)、問號(?)或頓號(、)填在□裏。

1. 媽媽說 □ : □ 「 你們應該多吃蔬菜 □ 。 □ 」
2. 妹妹喜愛小狗 □ 、 □ 小貓和金魚 □ 。
3. 你偏食嗎 □ ?
4. 早上看見老師 □ , □ 我要說 □ : □ 「 老師早 □ 。 □ 」

(五) 依照例句，用()裏的字詞，改寫句子。

例：弟弟只吃肉，不吃魚。(雞蛋 蔬菜)
弟弟只吃雞蛋，不吃蔬菜。

1. 妹妹只愛唱歌，不愛游泳。(拍球 踢足球)
妹妹只愛拍球，不愛踢足球。
2. 哥哥只愛吃糖果，不愛吃水果。(點心 飯)
哥哥只愛吃點心，不愛吃飯。
3. 姐姐只愛讀書，不愛玩耍。(唱歌 跳舞)
姐姐只愛唱歌，不愛跳舞。

(六) 說話訓練

◆ 你愛吃甚麼食物？請在下面畫出三樣你最喜歡吃的食物來。



◆ 你知道一日數餐的名稱嗎？選擇適當的字填在□裏。

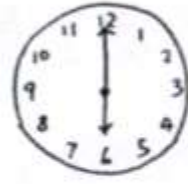
◆ 每種食物都給我們不同的營養。試在四大類食物中，把你明天各餐想吃的食物填上顏色。



早 餐



午 餐



晚 餐

